

День: понедельник
Неделя: 1

Начальные классы
Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
	Завтрак													
1/234	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	0	0,07	21	100	60	5,5	0,07	
212	Котлеты из говядины	90	16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48	
284	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	0,09	0	24	11,15	46,26	8,18	0,83	
1,1	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08	
	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Фрукты <i>мандарины</i>	60	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>сок концентрированный</i>	200								246,8				
	Итого за завтрак		29,9	24,5	87,6	698,7	0,3	35,21	95,5	246,8	363,56	72,34	3,35	

сумма: 57,43р.

Астор: *Астор* / *Симонета Н. А.*

Умфернго 10 =
Куратор шк: 2009 -
14.1.2010



= Инверсия =
 Крестик шк: 1000



День: понедельник
 Неделя: 1

Дети-инвалиды, ОВЗ
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность				Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У	жир	белки	углеводы	ккал	В1	В2	В6	С	А	Са	Р	Мg	Fe
	Завтрак																		
	Сыр (порциями)	12	3	3	0	0		36	0	0,07	0				21	100	60	5,5	0,07
1/234	Котлеты из говядины	100	16,2	14,5	13,9			252	0,07	0,29					40,5	34,65	162,2	28,56	1,48
212	Макаронные изделия отварные	200	6	5	36			212	0,09	0					24	11,15	46,26	8,18	0,83
284	Чай с молоком	150/50	1	2	12			70	0,02	0,65					10	60,3	45	7	0,08
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7			94,7	0,07	0					0	9,2	34,8	13,2	0,8
	Фрукты <i>яблоки, персики</i>	40	1	0	7			34	0,05	34,2					0	31,5	15,3	9,9	0,09
	Итого за завтрак	<i>200</i>	29,9	24,5	87,6			698,7	0,3	35,21					95,5	246,8	363,56	72,34	3,35
	Обед																		
6	Салат из белок. капусты с морковью	100	1,3	8	8			109,3	0,03	30,6					0	34,5	25,4	13,8	0,47
57	Рассольник домашний на м/б со	250/10	12	9	12			180	0,12	21,44					7,61	33,08	158,78	34,36	2,52
2/234	Тефтели мясные пф	100	13	16	39			350	0,08	1,35					0	14,02	178,97	41,8	1,97
177	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,77	5,22	49			266,6	6,08	33,26					0,68	0,04	0,03	0	0
311	Кисель Валетек	200	0	0	12			128	0	20,1					0	0,32	0	0	0,03
1,1	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	2	0	12			59	0,04	0					0	5,75	21,75	8,25	0,5
1,2	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	2	0	10			50	0,04	0					0	7,25	32,5	10,5	0,9
	Итого за обед		35,07	38,22	142			1142,9	6,39	106,75					8,29	94,96	417,43	108,71	6,39
	Итого за день		64,13	62,05	193,08			1679,5	0,663	114,15					120,31	419,2	871,8	198,67	10,63

сумма: 100,00

Подп: *Григорьев* / *Ситникова Е.А.*

= Интервью
 Журнал шк.: 1000
 - У.А. Каримов



День: понедельник
 Неделя: 1
 Льготники 5-9 кл
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
1/234	Сыр (порциями)	12	3	3	0	36	0	0,07	21	100	60	5,5	0,07	
	Котлеты из говядины	100	16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48	
	Макаронные изделия отварные	200	6	5	36	212	0,09	0	24	11,15	46,26	8,18	0,83	
284	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07	0	0	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Фрукты	1	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак	200	29,9	24,5	87,6	698,7	0,3	35,21	95,5	246,8	363,56	72,34	3,35	
	Обед													

Итого: 55,00 р.

Полар: Гунд- (Хмельна К.А.)